



PROGRAMME

PRESERVER SON CAPITAL SANTE

Au cœur de la vue : perception et vision, confort et performance *Prévenir les effets de la fatigue visuelle au cabinet dentaire*

Intervenants :

Marie-Claude Sagot-Beauvais (professionnelle des techniques de compensation des efforts oculaires)

Francis Buard (spécialiste des éclairages techniques des zones de travail et conseiller en ambiance de travail chromatique)

Marion Lucchini (chirurgien dentiste et maître de conférence Lyon 1)

Accueil 8h30

9h00 - 12h30 :

- **La perception visuelle**
 - o Le système visuel, le système cérébral, la lumière du jour artificielle.
 - o Les phénomènes spécifiques liés à la couleur.
 - o Rappel des normes régissant l'éclairage des lieux de travail.
- **La santé visuelle**
 - o L'influence sur notre comportement de l'environnement : couleur des locaux professionnels, l'ambiance de travail, les couleurs anti-stress.
 - o Prévenir les déficits de la vision : exercices adaptés et conseils pour l'aménagement du poste de travail.

12h30 : Déjeuner

14h00 - 17h30 :

- **Confort et performance**
 - o Les différents paramètres caractérisant la couleur.
 - o La couleur et les dents.
 - o Détermination de la couleur : du visuel au numérique.
 - o Aides visuelles et diagnostic, aides visuelles et thérapeutiques.