



PROGRAMME

PRESERVER SON CAPITAL SANTE

Améliorer l'ergonomie du cabinet, du geste, de la posture
Prévenir les troubles musculo-squelettiques

Intervenants :

Robert Maccario (professionnel des protocoles opératoires en cabinet dentaire)

Geneviève Colombet (professionnelle de l'ergonomie du geste, du positionnement au cabinet)

Sophie Jollain (spécialiste des techniques de compensation des efforts liés à la position de travail au cabinet dentaire)

PROGRAMME

Accueil dès 8h45 / Fin de journée vers 17h30

1ère journée : Ergonomie de la zone de travail

Matinée

- Analyse de la profession : contraintes et évolution, et des pratiques existantes
- Ergonomie au cabinet : définitions des zones, choix du matériel et du mobilier, de l'approvisionnement

Après midi

- Les bacs et cassettes (tubs & trays) ; les protocoles opératoires
- Disposition matériel et patient, position praticien, travail en vision indirecte, rôle de l'assistante

2ème journée : Ergonomie du geste et des positions

Matinée

- Etude de la position assise : historique, contraintes
- Rappels anatomiques, physiologiques et pathologiques, éducation posturale

Après midi

- Ateliers pratiques en groupe autour de techniques permettant de compenser les efforts
- Etude des positions de travail et mise en pratique