

Rapport Moral Région Grand Est - 2010

Une région Grand Est est en cours de création : elle regroupera la région Lorraine créée il y a maintenant près de 3 ans et la région Alsace dynamisée par notre consœur Brigitte Jolion.



Les 16 et 17 septembre à Strasbourg, nous avons eu le plaisir de programmer une session de formation sur le thème « Préserver son capital santé, améliorer l'ergonomie du cabinet, du geste, de la posture, prévenir les troubles musculo-squelettiques », animée par Robert Maccario, Geneviève Colombet et Sophie Jolain. Après une analyse sur la profession, ses contraintes, son évolution et ses pratiques, nous avons pu mieux appréhender les principes fondamentaux de l'ergonomie au cabinet : définitions des zones, choix de matériel et mobilier, d'approvisionnement et comprendre le pourquoi et le comment de la mise en place des bacs et cassettes (tubs & trays) au cabinet dentaire. Nous nous sommes ensuite consacré à l'étude des protocoles opératoires au cabinet dentaire et avons analysé, en situation le rôle de nos assistantes dentaires.

La seconde journée nous a permis après un rapide rappel d'anatomie d'étudier la position assise avant de nous livrer à des exercices pratiques en groupes autour de techniques permettant de compenser les efforts: contracté relâché, étirement, gym oculaire, auto grandissement, auto massage...

Le 2 décembre à Senones dans le département des Vosges, nous avons reprogrammé une journée sur le stress, qui a du être annulée à cause des intempéries !!!

L'équipe SFCD Grand Est : Brigitte Jolion, Carol Petit, Patricia Hueber Tardot et Maryse Dillenseger

